

Stefan Ruf

Stefan Ruf war 20 Jahre Solotrompeter der Bremer Philharmoniker. Er unterrichtet an der Musikhochschule in Frankfurt sowie am Konservatorium in Basel in den Bereichen Methodische Grundlagen, Orchesterstudien, Probespielvorbereitung und -training. Seit vielen Jahren beschäftigt er sich mit Yoga und Meditation. Er ist zertifizierter Yogalehrer BDY/EYU/AYAS mit Zusatzausbildungen in Yoga Therapie und Ayurveda Prävention im Einzelunterricht.

Als Gastdozent hält er regelmäßig Seminare und Workshops zum Thema Yoga für Musiker an verschiedenen Musikhochschulen in Deutschland. Ein Schwerpunkt seiner Arbeit ist die Einzelbegleitung.

